



MANDALA VIAJES
TRAVEL AGENCY

TORRES DEL PAINE: NATURALEZA & YOGA

31 de Octubre - 5 de Noviembre 2020/ 14 cupos



Te invitamos a un viaje de RECONEXIÓN, a equilibrar energías y adquirir una mirada renovada de la vida, a través de la naturaleza increíble de Torres del Paine y de la práctica de yoga y meditación. Viajaremos junto a CAROLINA RAMIREZ, directora de Yogalab, quien dará vida al hilo temático del viaje, además de acompañarnos en inolvidables caminatas y paseos por el parque. Este viaje es un regalo, te sorprenderás con experiencias únicas, masajes, deliciosas comidas y espacio para volver a encontrarnos con lo esencial.

www.mandalaviajes.cl



MANDALA VIAJES



EXPERIENCIAS



- ▶ *El viaje será acompañado por **Carolina Ramírez**, quien hace 16 años fundó Yogalab, el cual dirige hasta hoy. Carolina es amante de la naturaleza, el yoga, la meditación y los procesos de transformación del ser humano. Profesora Certificada Avanzada de Anusara (CAAT, School of Hathta Yoga Estados Unidos) y Coach Ontológico Integral Certificada por la escuela Internacional de Coaching Aserentido. Carolina practica, enseña y vive una vida a través del yoga desde hace 17 años .*



- ▶ *Nuestro espacio de práctica será único: un domo recubierto de fibras naturales y justo en frente a las Torres del Paine.*
- ▶ *El viaje incluye un masaje de 50 minutos en la sala ovalada de madera de Ecocamp, con una terapeuta especializada*
- ▶ *Cada día viviremos experiencias únicas en la naturaleza, desde caminatas en antiguos bosques y bajo impresionantes montañas, hasta excursiones en busca de caballos salvajes.*



MANDALA VIAJES



ITINERARIO

► 31 de Octubre: Santiago - Torres del Paine

Salida de Santiago en el vuelo Latam 097 a las 6:07 am. Llegada a las 9:31. Recepción en el aeropuerto. Empezaremos un escénico viaje a Puerto Natales (3 horas), donde haremos una parada para almorzar en el Restaurante La Aldea (incluido). Aquí se cultiva el concepto de "slow food", mezclando productos locales con sabores del mediterráneo, en un ambiente personalizado. Luego, continuaremos viaje internándonos en el Parque hasta llegar a nuestro lodge que se encuentra en el corazón de esta reserva y con una vista privilegiada a las Torres. Yoga o masaje.

Cena y alojamiento en Ecocamp Patagonia (Suite Dome)



► 1 de Nov.: Excursión Caballos Salvajes

Nos dirigiremos hacia el sector de Laguna Azul, donde comenzaremos nuestro viaje en 4x4 a través de los pliegues de la Cordillera Masle, apreciando la Cordillera Baguales. Llegaremos a un típico puesto estanciero, en el que se refugiaban los gauchos. En esta pequeña pieza nos harán una corta presentación de la historia, evolución y características de los caballos salvajes (baguales) de la zona. Con la ayuda del equipo de rastreo satelital y junto a un guía especializado, comenzaremos una caminata, en busca de una manada de más de 100 baguales que viven en este sector. En la tarde, regreso al lodge. Yoga o masaje.

Cena y alojamiento en Ecocamp Patagonia (Suite Dome)

***Grado de la Exccursión: Moderada**





► 2 de Nov.: Excursión Lago Sarmiento & Sendero de la Fauna

En este recorrido examinaremos la geología de los pliegues de roca turbidítica, antes de descender al istmo que separa el Lago Sarmiento del Lago Sarmiento Chico (antes los dos lagos fueron una sola masa de agua), caminando por una ligera pendiente. Llegaremos a una impresionante bahía, donde admiraremos un paisaje que podría ser una obra de arte. Comenzaremos nuestro ascenso de vuelta a la van. Desde aquí regresamos hacia el este hasta el punto de partida del Sendero de la Fauna. En la caminata, observaremos la fauna del parque sobre las llanuras patagónicas, incluyendo guanacos, ñandúes y tal vez veamos la ocasional huella del puma. Pasaremos por Laguna Goic y tras una relajada caminata de unos 5 km llegaremos a Laguna Amarga, donde nuestra van nos esperará para regresar al Lodge. Yoga o masaje. Cena y alojamiento en [Ecocamp Patagonia \(Suite Dome\)](#)

***Grado de la Excursión: Fácil**



► 3 de Nov.: Navegación Glaciar Grey & Caminata

Yoga en la mañana. Después del desayuno atravesaremos una parte del parque en auto, admirando las vistas del Paine Grande y sus cumbres nevadas, de Los Cuernos con sus espirales de granito. Nos detendremos en ciertos miradores en el camino.

Parada en Pehoé. Mientras caminamos a lo largo de las orillas del impresionante Lago Pehoé, veremos la cascada del Salto Grande, donde el agua del Lago Nordenskjold cae furiosamente. Desde aquí, continuaremos hasta el Lago Grey y pasearemos por su playa. En este lugar disfrutaremos de un sabroso box lunch junto al lago antes de embarcarnos en un paseo en barco por estas gélidas aguas, hasta llegar a las imponentes paredes azules del Glaciar Grey, uno de los íconos del Parque de Torres del Paine. Luego, regreso desde la Playa del Grey en auto a nuestro lodge, a tiempo para el aperitivo y la cena.

Cena y alojamiento en [Ecocamp Patagonia \(Suite Dome\)](#)

***Grado de la Excursión: Fácil**





MANDALA VIAJES



► 4 de Nov.: Trekking a la base de las Torres

Después del desayuno, saldremos caminando desde nuestro lodge hasta tomar el camino que sube hacia el Valle Ascencio, ubicado en la cara este de las torres. Montañas, bosques de lengas y pequeños ríos son elementos de este escénico camino. Podremos parar en el Refugio chileno a tomar un té en medio de la ruta. Continuaremos por bosques hasta la una empinada morrena, detrás de la cual está la base de las Torres del Paine, elevándose majestuosamente ante nosotros junto al lago glacial a sus pies. ¿Hay algún lugar mejor en el mundo para almorzar? Después de deleitarnos con la vista y nuestro picnic, regresaremos por el mismo sendero hasta nuestro lodge. Yoga o masaje.

Cena y alojamiento en Ecocamp Patagonia (Suite Dome)

***Grado de la Excursión: Demandante**

***Se puede contratar caballos hasta la mitad del camino (costo adicional)**



5 de Nov.: Regreso a Santiago

Desayuno y preparación de nuestro box lunch premium. Alrededor de las 8 saldremos del lodge en dirección a Punta Arenas, donde llegaremos a tiempo para embarcarnos en nuestro vuelo de regreso Latam 292, a las 14:44





MANDALA VIAJES



yogalab

ECO CAMP PATAGONIA

Premiado por Conde Nast Traveller y Virgin Tourism Awards, entre otros, Ecocamp es el primer hotel geodésico del mundo y el más sustentable de América Latina. Un tented camp inspirado en lodges africanos, pero con todas las comodidades de un hotel de lujo en medio de la naturaleza y justo al frente de las Torres del Paine.





MANDALA VIAJES



yogalab

PRECIOS

31 de Octubre - 5 de Noviembre

Domo Suite Doble : \$1.435.000 por persona.

Domo Suite Triple: \$1.386.000 por persona.

Domo Cuádruple : \$1.146.000 por persona.

**Domas cuádruple y triple tienen 2 pisos.*

Incluye:

- Todos los traslados terrestres privado para el grupo
- Todos los desayunos, almuerzos, box lunches y cenas
- Vino, agua y jugos, té y cafés en Ecocamp
- 5 noches de alojamiento en Ecocamp Patagonia
- Guía del lodge en todas las excursiones

No Incluye:

Vuelos Santiago (u otra ciudad) - Punta Arenas, Aprox \$135.000 (vuelos se pueden emitir con nosotros o por su cuenta con millas, etc...)



Bárbara Thayer
barbara@mandalaviajes.cl
+56975785345



M. Francisca Barahona
fbarahona@mandalaviajes.cl
+56994891582